

# B-3

**Titel** Sportunterricht überwinden, Gesundheitsunterricht einführen!

**Antragsteller\*innen**

**Adressat\*innen**

angenommen

mit Änderungen angenommen

abgelehnt

---

## Sportunterricht überwinden, Gesundheitsunterricht einführen!

- 1 In kaum einem anderen Fach spiegeln sich aktuelle Probleme in der Schule so stark wider wie im Sportunter-  
2 richt. Dabei sind antiquierte Methoden wie Geschlechtertrennung immer noch präsent. Ein großes Problem  
3 im Sportunterricht ist das Thema Mobbing. Durch alte Methoden wie beispielsweise das öffentliche Wählen  
4 der Mannschaften verstärkt die Schule das MobbingPotenzial gegenüber anderen Schüler\*innen. Auch ist die  
5 Bewertung und Benotung der Leistungen nicht lernförderlich und demotivierend. Wie auch in allen anderen  
6 Fächern wollen wir die Noten abschaffen und stattdessen konstruktive und persönliche Feedbacks einführen.  
7 Wichtig bei der Überwindung der Noten ist die Anpassung der Bewertungskriterien. So werden nach einem  
8 binären System Frauen und Männer unterschiedlich aufgrund ihres Geschlechts bewertet.
- 9 Entscheidend ist es, alle Schüler\*innen individuell mit ihren Voraussetzungen zu erfassen und die  
10 Feedbacks anhand der Fortschritte zu beraten. Ein wichtiger Auftrag der Schule ist der  
11 Schwimmunterricht. Studien zeigen, dass die Fähigkeit zu schwimmen vom sozioökonomischen Hintergrund  
12 der Eltern abhängig ist. Umso bedeutsamer ist es, einen Schwimmunterricht für alle anzubieten, dazu fehlt es  
13 aktuell jedoch an qualifizierten Lehrkräften und Personal.
- 14 Das Hauptziel des neuen Gesundheitsunterrichts muss es sein, die sportlichen Aspekte dem  
15 Gesundheitsaspekt unterzuordnen. Der Fokus liegt dabei auf körperlicher und mentaler  
16 Gesundheit. Konkret geht es um gesunde Ernährung, eine gesunde Körperhaltung,  
17 Verletzungsprävention, Erste Hilfe, Koordination und die Entwicklung eines gesunden  
18 Körpergefühls. Wichtig ist es auch, die theoretischen Hintergründe zu beleuchten, insbesondere mit Verweis  
19 auf die Körperfunktionen. Bereits in der Schule kommen viele Schüler\*innen mit Stress in Verbindung, wes-  
20 halb das Aufzeigen von vielfältigen Sportmöglichkeiten als Ausgleich, wie beispielsweise Yoga, umso wichtiger  
21 ist. Auch soll der Gesundheitsunterricht durch einen inklusiven und individuellen Umgang mit allen Spaß ver-  
22 mitteln. Das geschieht vor allem durch Zusammenarbeit statt Ausschluss durch Wettbewerb, wichtig ist die  
23 Stärkung der Klassen- und Schulgemeinschaft durch den Sport.
- 24 Die Bundesjugendspiele sind altes Relikt und gehören abgeschafft. Zudem ist ein ausgewogenes Verhältnis  
25 zwischen verschiedenen Sportarten erstrebenswert, wobei Sport mit geringem Verletzungsrisiko zu präferie-  
26 ren ist.
- 27 Der Schwimmunterricht bringt ein ambivalentes Verhältnis mit sich. Zum einen ist das  
28 Schwimmen eine wichtige Grundfähigkeit, weshalb bereits im Grundschulalter Fokus auf die  
29 Vermittlung von Schwimmkompetenzen gerichtet werden sollte. Zum anderen ist es wichtig, niemanden zum  
30 Schwimmunterricht zu zwingen. Das gelingt mit der Information über die Wichtigkeit des Schwimmens und

31 die Bereitstellung eines individuellen Angebots, sodass es für  
32 Schüler\*innen jederzeit möglich ist, das Schwimmen ohne Mitschüler\*innen zu erlernen. Dieses Angebot  
33 soll auch bis zur Oberstufe bereitgestellt und als Gesundheitsunterricht angerechnet werden können. Der  
34 Schwimmunterricht soll wie der gesamte Gesundheitsunterricht auf Grundlage von Freiwilligkeit und mit Hil-  
35 fe von externen Partner\*innen in das Konzept der solidarischen Gemeinschaftsschule integriert werden. Es  
36 braucht einen sensiblen und empowernden Umgang mit Verschleierungen im Schwimmunterricht. Durch Hi-  
37 jab und Burkini gibt es die Möglichkeit für alle am Schwimmunterricht teilzunehmen. Deshalb muss gewähr-  
38 leistet werden, dass niemand das Tragen eines Hijab oder Burkini verbieten bzw. eine Person zwingen kann,  
39 diese abzulegen.

40 Eine Fähigkeit, die ähnlich bedeutend für unsere Gesellschaft ist wie das Schwimmen, ist das Fahrradfahren.  
41 Auch das Fahrradfahren hängt vom sozioökonomischen Hintergrund der Eltern ab und sollte sich analog zum  
42 Schwimmen ebenfalls in der Schule in Form eines Angebots wiederfinden. Neben den praktischen Fähigkeiten  
43 sollen auch theoretische Grundlagen für den Straßenverkehr vermittelt werden können. Wichtig ist, dass die  
44 Schulen mit fahrtüchtigen Fahrrädern für alle ausgestattet sind.

45 In kaum einem anderen derzeitigen Unterrichtsfach finden sich so viele Genderstereotype wieder, wie im  
46 Sportunterricht. Wir fordern die Überwindung der Geschlechtertrennung durch ein koedukatives Konzept mit  
47 einem Stufenplan und Wahlfreiheit. Durch einen gemeinsamen Gesundheitsunterricht und die individuelle  
48 Wahl des Sports werden geschlechtsspezifische Stereotype abgebaut. Die häufigste Genderstereotype beim  
49 Sport ist die Auswahl von Sportarten. Hierbei braucht es ein breites Angebot und einen kritischen Umgang,  
50 beispielsweise mit sexistischen Tänzen. Für menstruierende Menschen stellt der bisherige Sportunterricht ei-  
51 ne große Belastung dar. Sowohl bei der Durchführung, als auch bei der Rechtfertigung und dem unsensiblen  
52 Umgang von Mitschüler\*innen und Lehrkräften. Wir fordern, die Beeinträchtigungen von menstruierenden  
53 Personen zu berücksichtigen und die Möglichkeit des Fernbleibens ohne Attest oder elterliche Entschuldigung  
54 zu ermöglichen. Wie in unserer patriarchalen Gesellschaft findet sexualisierte Gewalt auch im Sportunterricht  
55 statt. Deshalb braucht es schulische

56 Beschwerdestellen, geschultes Personal und die Pflicht für das Vorzeigen eines  
57 Führungszeugnisses für Erwachsene bei der Teilnahme an sportlichen Aktivitäten zusammen mit Schüler\*in-  
58 nen.

59 Die Auswahl und das Umziehen in Umkleidekabinen stellt für viele Schüler\*innen bereits eine große Belastung  
60 dar. Wir fordern daher ergänzende Einzelkabinen, sodass jede Person individuell entscheiden kann, in welche  
61 Kabine sie gehen möchte.

62 Das Thema Erste Hilfe wird nach wie vor vernachlässigt, dabei kann es Leben retten. Wir fordern, dass alle  
63 Lehrkräfte im Gesundheitsunterricht eine Erste-Hilfe-Kenntnisse haben und diese regelmäßig erneuern soll-  
64 ten. Schüler\*innen ist jährlich ein Erste-Hilfe-Kurs anzubieten.

65 Des Weiteren sehen wir die Bildung von Schulmannschaften kritisch, befürworten aber die Nutzung von Sport  
66 als Teambuilding Maßnahme. Der Gesundheitsunterricht soll die Schüler\*innen mit Spaß und Freude an sport-  
67 liche Betätigungen heranzuführen. Bedeutend ist die Förderung von Achtsamkeit und Entspannung durch den  
68 Sport.

## Antragsteller\*innen

**E-Mail:** maximilian.janicher@spd.de

**Telefon:**